



WEISHEIT KOMMT TANZEND

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



- WAS** Weisheit kommt tanzend
- WER** Liliane Boss, Kreistanzleiterin
- WANN** Donnerstag, 15. Mai 2025 bis Sonntag, 18. Mai 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

WEISHEIT KOMMT TANZEND

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



WAS Tanzend und in Bewegung das Feuer der Intuition, das tief in uns schlummert, mit der Weisheit und der Thematik des Pfingstfestes in Einklang bringen. Das möchten wir in diesen Tagen mit Kreistänzen, Gebärden und Shibashi erfahrbar machen.

Die Tänze stammen aus verschiedenen Kulturen und Epochen.

Durch die Verbundenheit im Kreis als egalitäres System, fühlen sich die Tanzenden getragen und aufgehoben. Gebärden lassen durch ihre Symbolik unsere Eindrücke zum Ausdruck bringen.

Shibashi ist eine Form des Qi Gong, eine Meditation in Bewegung.

Die verschiedenen Ausdrucksformen als ganzheitliche Spiritualität, nähren Körper, Geist und Seele.

WER Lilian Boss, Kreistanzleiterin; ausgebildet an der Akademie für Bewegung und Bewusstsein, Shibashi Lehrerin, Gymnastik Lehrerin

Zielpublikum
für alle Interessierten

WANN Donnerstag, 15. Mai, 18 Uhr bis Sonntag, 18. Mai 2025, 14 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn an Lilian Boss,
+41 (0)79 440 91 66, info@tanzessenz.ch

WIEVIEL Kurs CHF 250
Maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Ein wenig Rhythmusgefühl und Freude an Bewegung und Tanz ist hilfreich. Die Schrittmuster und Bewegungen der einzelnen Tänze, Bewegungen und Gebärden werden eingehend geübt und oft wiederholt.