



SALBEN UND WICKEL

Alte Heilmittel herstellen



- WAS** Salben und Wickel
- WER** Sr. Madlen Büttler und weitere Kräuterfrauen
- WANN** Freitag, 04. Juli 2025, 10 bis 17 Uhr
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

SALBEN UND WICKEL

Alte Heilmittel herstellen



WAS An diesem Tag wollen wir gemeinsam einfache Wickel machen: Quarkwickel, Kartoffelwickel, Kohlwickel und den berühmten und wohltuenden Heusack. Was für Materialien braucht es dazu? Wie wird der Wickel gemacht? Auf was muss ich achten und was muss ich wissen von der wunderbaren Heilkraft dieser Wickel? Salben herstellen von gesammelten Kräutern des Sommers, angesetzt im kaltgepressten Olivenöl mit Unterstützung von Bienenwachs der Klosterbienen. Was uns die Bienen alles schenken, wird uns Schwester Frieda berichten. Wir lernen, wie der Herzwein nach dem Rezept der Hl. Hildegard von Bingen hergestellt wird.

WER Sr. Madlen Büttler, Pflegefachfrau FA SRK, viel Erfahrungen mit Naturheilmitteln, Sr. Frieda Jäger, Imkerin und weitere Kräuterfrauen

Zielpublikum

Alle Interessierten, besonders auch Mütter mit kleinen Kindern

WANN Freitag, 04. Juli 2025, 10 Uhr bis 17 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 100 (inkl. Kursunterlagen)
Mittagessen zusätzlich CHF 20
Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmende