



LASS MICH MIT DIR GEHEN...

BUCH RUT 1,16

Exerzitien

Begleitung

Bildung

Besinnung



- WAS** lass mich mit dir gehen...
- WER** Sr. Monika Hüppi und Sr. Sabine Lustenberger
- WANN** Montag, 19. Mai 2025, 17 Uhr bis
Dienstag, 27. Mai 2025, nach dem Frühstück
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

LASS MICH MIT DIR GEHEN...BUCH RUT 1,16



Exerzitien

- WAS** Exerzitien sind ein Weg:
- sich selbst und Gott neu zu begegnen
 - in der Meditation biblischer Texte die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen
 - offen zu werden für das, was Gott mir schenken will
 - in eine neue Freiheit hineinzuwachsen

Elemente einzelbegleiteter Exerzitien sind:

- durchgehendes Schweigen
- gemeinsame und persönliche Meditationszeiten
- Übungen mit dem Leib
- tägliches Begleitgespräch mit Impulsen
- gemeinsame Liturgie

- WER** Sr. Monika Hüppi, Dominikanerin Ilanz, Exerzitienleiterin
Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin Luzern, Exerzitienleiterin

Zielpublikum

Menschen, die nach einem persönlichen Weg im Glauben suchen und aus der Begegnung mit dem Geheimnis Gottes ihr Leben neu «ordnen» möchten

- WANN** Montag, 19. Mai 2025, 17 Uhr bis Dienstag, 27. Mai 2025, nach dem Frühstück

- WIEVIEL** Kurs CHF 480

- WEITERES** Kontaktaufnahme mit der Begleiterin erwünscht +41 (0)81 926 95 14
Bibel im Zimmer vorhanden
Mitbringen: Heft für persönliche Notizen, bequeme Kleidung für Leibübungen, gute Schuhe