



JIN SHIN JYUTSU® PHYSIO PHILOSOPHIE

ERKENNE MEIN SELBST SEI ES IST, IST - Selbsthilfebuch 3 von Mary Burmeister



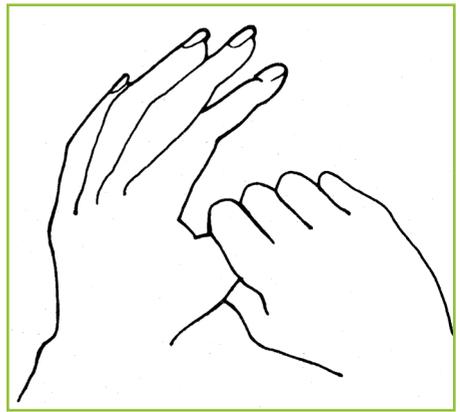
- WAS** Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs
- WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin
- WANN** Samstag, 18. Okt. 2025 bis Sonntag, 19. Okt. 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

JIN SHIN JYUTSU®

PHYSIO

PHILOSOPHIE

Erkenne mein Selbst Sei es ist, ist -
Selbsthilfebuch 3 von Mary Burmeister



WAS Spass mit Fingern und Zehen

Kurz bevor Mary Burmeister Japan verliess, sagte Jiro Murai zu ihr: «Mit der Zeit wirst du das nicht geheime Geheimnis der Kraft, die in Bewusstsein und Verständnis von Daumen und Fingern steckt, erkennen. Alle Disharmonien können durch sie harmonisiert werden.»

«Warum? Natürlich wollen wir immer das WARUM des WIES wissen. Dies ist genau das WARUM der Geburt dieses SPASSIGEN Buches.» (Mary Burmeister)

Im Selbsthilfebuch 3 geht es darum, die Bedeutung von Fingern und Zehen zu entdecken, damit Fingerhalten nicht mehr «zu einfach», sondern «einfach vollständig» ist. Mit diesem Buch gibt uns Mary Burmeister das Handwerkszeug, wie wir uns selbst «begreifen» lernen.
«ERKENNE MEIN SELBST SEI ES IST, IST.» Dies ist eine Aufforderung zum EINFACH NUR SEIN.

Wir werden an diesem Wochenende das Selbsthilfebuch 3 theoretisch betrachten und praktisch anwenden.

WER Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin

Zielpublikum

Wer sich selbst und andere besser erkennen, begleiten und unterstützen möchte.

WANN Samstag, 18. Oktober, 9 Uhr bis Sonntag, 19. Oktober 2025, 16.30 Uhr Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 220 + CHF 15 für Kursunterlagen Maximal 20 Teilnehmende