



# JIN SHIN JYUTSU® PHYSIO PHILOSOPHIE

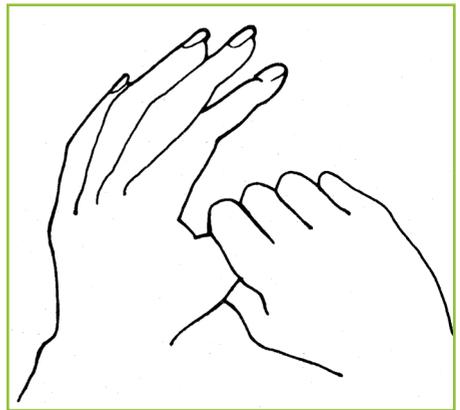
ERKENNE MEIN SELBST ES IST - Selbsthilfebuch 2 von Mary Burmeister



- WAS** Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs
- WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin
- WANN** Samstag, 12. April 2025 bis Sonntag, 13. April 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# JIN SHIN JYUTSU® PHYSIO PHILOSOPHIE

ERKENNE MEIN SELBST ES IST  
Selbsthilfebuch 2 von Mary Burmeister



**WAS** «Zahlen tragen den leisen Ruf unserer göttlichen Bestimmung an unser inneres Ohr, damit wir endlich unser höchstes Geburtsrecht einlösen: das zu werden was wir sind.»

Die Sicherheits-Energieschlösser sind unsere treuesten Freunde auf dem Weg: MEIN SELBST ZU ERKENNEN - mir zu helfen. Sie sind unser Alarmsystem. Sie verschliessen sich, wenn wir unseren Körper missbrauchen. Wenn wir auf ihre freundliche Warnung achten, können wir uns sofort selbst helfen und Gleichgewicht und Harmonie wiederherstellen.

26 Sicherheitsenergieschlösser – 26 bedeutet vollständig – auf der rechten und linken Seite des Körpers. Ihre Lage und ihre Bedeutung auf physischer, seelischer und geistiger Ebene ermöglichen Selbsterkenntnis und Selbsthilfe. Es gibt keine «Rezepte», die für jeden von uns gleich wirksam sind. Auch wenn Symptome oft gleich aussehen, so sind die Ursachen doch sehr individuell.

An diesem Wochenende ist Gelegenheit, die Sicherheitsenergieschlösser theoretisch und praktisch kennen zu lernen.

Da es im Buch 2 der Selbsthilfe um die Sicherheitsenergieschlösser und die Qualitäten der Zahlen geht, ist es nicht notwendig, dass Sie Buch 1 der Selbsthilfe kennen.

**WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin

Zielpublikum

Wer sich selbst und andere besser erkennen, begleiten und unterstützen möchte.

**WANN** Samstag, 12. April, 9 Uhr bis Sonntag, 13. April 2025, 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 220 + CHF 15 für Kursunterlagen  
Maximal 20 Teilnehmende