



# ERSTE HILFE DURCH DAS WORT

Reden kann Leben retten



- WAS** Für alle, die im Notfall gut vorbereitet sein wollen
- WER** Ruedi Lang, Meproa GmbH
- WANN** Samstag, 26. April 2025 bis Sonntag, 27. April 2025 oder  
Samstag, 15. November 2025 bis 16. November 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# ERSTE HILFE DURCH DAS WORT

Reden kann Leben retten



**WAS** Anderen Menschen in einer plötzlichen Notfallsituation hilflos gegenüber zu stehen, ist eine unangenehme Vorstellung. Von einer Stunde auf die andere können wir damit konfrontiert werden, sei es am Arbeitsplatz, in der Familie oder im Freundeskreis: Ich finde die angemessenen Worte nicht!

Für alle, die sich auf den unerwarteten Notfall vorbereiten möchten, bietet diese Ausbildung fundierte Informationen und klare Anleitungen. Der Kurs ist hilfreich auch für jene, die grundsätzlich lernen möchten, wie und mit welchen Worten spreche ich einen Menschen an, der psychisch «am Ende» zu sein scheint.

Viele ethische und moralische Entscheidungen in unserem Alltag treffen wir spontan aus dem Unbewussten heraus. Andere dagegen erfordern eine längere persönliche Auseinandersetzung. Man muss auf Kontroversen und Meinungsverschiedenheiten gefasst sein, weil Menschen unterschiedlich geprägt sind durch ethische und religiöse Grundsätze, die von meinen eigenen abweichen.

**WER** Ruedi Lang, Dozent Meproa GmbH

Zielpublikum  
Alle Interessierten

**WANN** Samstag, 26. April, 9.15 Uhr bis Sonntag, 27. April 2025, 16 Uhr  
Samstag, 15. November, 9.15 Uhr bis Sonntag, 16. November 2025, 16 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 290 (inkl. Kursunterlagen)  
Mindestens 8, maximal 10 Teilnehmende