



DREIKLANG DES LEBENS

Kreistanzseminar



- WAS** Tanzen mit dem Schöpfungskreis
- WER** Barbara Möri, Dozentin für Meditation des Tanzes
- WANN** Freitag, 17. Oktober 2025 bis Sonntag, 19. Oktober 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

DREIKLANG DES LEBENS

Heilig bis Du, Ursprung der Welt
Heilig bis Du, Ziel aller Wege
Heilig bis Du, ewige Gegenwart

(Jörg Zink)



WAS

Jedes Leben hat Anteil an der Urschöpfung, jedes Leben strebt nach Vollendung, jedes Leben ereignet sich in der Gegenwart.

Es tut uns gut, wenn wir spüren, wie innig unser Leben eingebettet ist in die Schöpfung, wie stark wir Anteil haben an ihrem Entwicklungsgang und wie sehr wir in jedem Augenblick aus der Liebe Gottes leben.

Das Tanzen im Kreis ist eine Möglichkeit dieses Erleben zu nähren, zu bekräftigen und in Dankbarkeit gemeinsam zu feiern!

Den Rahmen dieses Seminars bilden ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren und Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können. Ein Spaziergang mit Wahrnehmungsübungen in der Natur mag uns anregen, lauschend und staunend in Verbindung zu kommen mit all dem, was unser Leben trägt und nährt ...

WER

Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes. Freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation.

Zielpublikum

Alle die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben und neugierig sind.

WANN

Freitag, 17. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 19. Oktober 2025, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL

Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich