



SONNE UND KREUZ - SONNENKREUZ

Tanzend stimmen wir uns ein auf die Karwoche und Ostern



- WAS** Sonne und Kreuz - Sonnenkreuz
- WER** Barbara Möri, Dozentin für Meditation des Tanzes
- WANN** Freitag, 11. April 2025, 18 Uhr bis Sonntag, 13. April 2025, 13 Uhr
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

SONNE UND KREUZ SONNENKREUZ

Tanzend stimmen wir uns ein auf die
Karwoche und auf Ostern!



WAS Ostersonne und Kreuz können sich für uns zum Sonnenkreuz vereinen, da wo wir dem Impuls der Auferstehung folgend unser Leben ausrichten und uns in unser wahres Wesen hinein aufrichten. Gemeinsam tanzend im Kreis können wir uns mit Leib, Seele und Geist auf diesen Weg begeben ...

Den Rahmen dieses Seminars bilden ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren und Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In ruhigen Gebärdenmeditationen finden wir Raum, uns in Stille für die Begegnung mit uns selbst und dem Unausprechlichen zu öffnen. Es begleiten uns irisch-keltische Melodien und Motive.

WER Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes. Freiberufliche Seminar­tätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

WANN Freitag, 11. April, 18 Uhr bis Sonntag, 13. April 2025, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.