



87. ILANZER MÄRCHENTAGE

Übergänge – Rad des Lebens



- WAS** Märchen und meditative Tänze
- WER** Daniela Siegrist Stricker und Conchi Vega
- WANN** Freitag, 04. April 2025 bis Sonntag, 06. April 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

87. ILANZER MÄRCHENTAGE

Übergänge – Rad des Lebens



WAS Märchen sind Lebensgeschichten, geprägt in Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Etwas Neues – wie schön, hoffentlich nichts Schlimmes! Immer wieder werden wir mit neuen Situationen konfrontiert, entweder von uns selber organisiert oder als positive oder negative Überraschung «aus heiterem Himmel» erlebt. Übergänge als neue Lebenssituationen erhalten uns lebendig, im besten Sinne des Lebens neugierig. Lebenslang können wir offen bleiben für weitere Erfahrungen, immer im Vertrauen auf den Sinn des Lebens.

Dabei unterstützen uns das Mitgehen im frei erzählten Märchen und das Gehaltensein in den Choreographien der Kreistänze.

WER Daniela Siegrist Stricker, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes, Exerzitienleiterin
Conchi Vega, freischaffende Erzählerin, Figurenspieltherapeutin und Naturpädagogin

Zielpublikum: Alle Interessierten

WANN Freitag, 04. April, 15 Uhr bis Sonntag, 06. April 2025, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Daniela Siegrist, Weiergrabenweg 60D, 3612 Steffisburg
siegrist71@gmx.ch T +41(0)79 535 03 23

WIEVIEL Kurs CHF 270
CHF 243 bei Anmeldung bis 6. Januar 2025 (Frühbucherrabatt)
Mindestens 12 Teilnehmende

WEITERES Keine Vorkenntnisse nötig. Zuhören, miteinander ins Gespräch kommen, tanzen, der Stille lauschen.

Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen
Sie erhalten letzte Informationen kurz vor Kursbeginn von Daniela Siegrist Stricker.