



MEDITATION - DER WEG NACH INNEN

Begegnungen mit unsere Quelle



- WAS** Geführte Meditationen
- WER** Paula Zahner, Meditationslehrerin
- WANN** Donnerstag, 15. Mai 2025, 17 Uhr bis
Sonntag, 18. Mai 2025, 15 Uhr
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

MEDITATION: DER WEG NACH INNEN

Begegnungen mit unserer Quelle



WAS In einer Zeit der Reizüberflutung, Hektik und Orientierungslosigkeit suchen immer mehr Menschen wieder innere Ruhe und Geborgenheit. Meditation kann uns dabei helfen, diese innere Ruhe und Stille wieder zu finden. Der Verstand wird still, und wir können so wieder unsere eigene Mitte spüren.

An diesen Meditations-Tagen werden wir bewusst auf unsere innere Stimme hören und so unsere eigene Spiritualität und unsere Verbindung mit Gott wieder neu entdecken. Geführte Meditationen, Musik und Stille helfen uns dabei.

WER Paula Zahner, Schiers
Leitet schon seit vielen Jahren Meditations-Seminare

Zielpublikum
Menschen jeder Altersstufe

WANN Donnerstag, 15. Mai 2025, 17 Uhr bis Sonntag, 18. Mai 2025, 15 Uhr oder
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs Mai: CHF 300 (4 Tage)
Maximal 16 Teilnehmende

WEITERES Mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke
Information: Mahlzeiten sind alle vegetarisch