

# ERHOLUNGSTAGE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Erholungsangebot für Sie selber an Leib  
und Seele



- WAS** Gehören Sie zu jenen Angehörigen, die eine pflegebedürftige Person zu Hause betreuen? Um diese Aufgabe erfüllen zu können, sind Tage der Erholung eine wichtige Energiequelle.  
Wir gestalten für Sie begleitete Tage der Erholung an Leib und Seele bei uns im Haus der Begegnung. In einem nach Ihren Bedürfnissen massgeschneiderten Rahmenprogramm finden Sie verschiedene Erholungsaktivitäten wie zum Beispiel Klosterführung, geführtes Meditieren, Jassabend oder einen gemeinsamen Ausflug.  
Wir bieten Ihnen individuelle Erholungstage auch ausserhalb dieser Termine. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.
- WER** Sr. Madlen Büttler OP, Katarina Kohlman, Leiterin Haus der Begegnung und Team
- Zielpublikum  
Pflegerische Angehörige in den verschiedensten Lebenssituationen, die Erholung brauchen
- WANN** Donnerstag, 17. Oktober 2019, 16 Uhr bis Sonntag, 20. Oktober 2019, 14 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn
- WIEVIEL** Kurs CHF 200  
Zimmerpreise siehe Seite 74  
(Finanzielle Unterstützung auf Anfrage bei der Pro Senectute möglich)
- WEITERES** Wir übernehmen keine pflegerischen Leistungen. Brauchen Sie Unterstützung zur Organisation einer Pflegevertretung? Melden Sie sich beim Roten Kreuz Graubünden, T +41(0)81 258 45 84

# ERHOLUNGSTAGE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Erholungsangebot für Sie selber an Leib und Seele



ILANZER DOMINIKANERINEN  
HAUS DER BEGEGNUNG



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Erholungstage für pflegende Angehörige
- WER** Sr. Madlen Büttler OP, Katarina Kohlman und Team
- WANN** Donnerstag, 17. Okt. 2019, 16 bis Sonntag, 20. Okt. 2019, 14 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)